

# 國立金門大學身心健康中心

## 諮商／輔導申請書

姓名		學號	
系級		性別	
電話		E-mail	
緊急連絡人		關係	
		聯絡電話	
來談動機	<input type="checkbox"/> 自主前來 <input type="checkbox"/> 同學介紹 <input type="checkbox"/> 師長介紹 <input type="checkbox"/> 其他_____		
是否曾經接受過輔導諮商？ <input type="checkbox"/> 是（ <input type="checkbox"/> 現在 <input type="checkbox"/> 過去_____） <input type="checkbox"/> 否			
是否在校外接受其他專業協助？ <input type="checkbox"/> 是（ <input type="checkbox"/> 現在 <input type="checkbox"/> 過去_____） <input type="checkbox"/> 否			
來談主題 (可複選)	<input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 學習與課業 <input type="checkbox"/> 生涯探索 <input type="checkbox"/> 壓力與情緒調適 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 情感關係 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 網路或物質成癮 <input type="checkbox"/> 生活適應 <input type="checkbox"/> 精神困擾 <input type="checkbox"/> 生理健康 <input type="checkbox"/> 其他_____		
自我評估	<p>1. 若 1 分為非常不好、10 分為非常好，這一星期你的心情狀態大約落在幾分？__</p> <p>2. 承 1，最近一星期，你曾經經驗下列何種困擾？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <input type="checkbox"/>心情感到憂鬱、難過或沮喪  <input type="checkbox"/>難以入睡或嗜睡  <input type="checkbox"/>暴飲暴食或是完全沒胃口  <input type="checkbox"/>時常感到身體不舒服  <input type="checkbox"/>其他_____             </div> <div> <input type="checkbox"/>對很多事情提不起興趣  <input type="checkbox"/>責怪或是批評自己  <input type="checkbox"/>難以對課業專心  <input type="checkbox"/>感到寂寞或是疏離感             </div> </div> <p>3. 承 2，這些問題困擾您多久了？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>一星期      <input type="checkbox"/>兩星期      <input type="checkbox"/>一個月      <input type="checkbox"/>三個月      <input type="checkbox"/>六個月（含以上）         </div> <p>4. 承 2，目前這些問題對你的生活所產生的影響程度如何？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>有負面影響，但尚能維持正常生活      <input type="checkbox"/>有負面影響，已無法維持正常生活         </div> <p>5. 承 2，這些問題是否曾引發你傷害自己、傷害他人或自殺等反應？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <input type="checkbox"/>沒有意念或行為      <input type="checkbox"/>有想法      <input type="checkbox"/>有具體計畫      <input type="checkbox"/>目前已有行為      <input type="checkbox"/>過去曾有行為         </div> <p>6. 若 1 分為非常不好、10 分為非常好，你目前的人際關係滿意度大約落在幾分？ _____</p>		
方便預約 時段	<p>1. 星期__，__時__分 ~ __時__分    <input type="checkbox"/>（打勾表示確認預約此時段）</p> <p>2. 星期__，__時__分 ~ __時__分    <input type="checkbox"/></p> <p>3. 星期__，__時__分 ~ __時__分    <input type="checkbox"/></p>		

# 國立金門大學身心健康中心

## 諮商／輔導服務契約書

1. 為保障本校學生（以下統稱當事人）接受諮商／輔導服務時的福祉與權益，身心健康中心（以下簡稱本中心）特依相關法規與專業輔導人員倫理守則，訂定本契約書。
2. 基於當事人隱私權，專業輔導人員對於晤談內容及其衍生之相關資料應嚴格遵守保密原則，惟當事人若意識不清而喪失行動能力，出現自殺、自我傷害或傷人之企圖，涉及有損其自身、他人身心健康之重大事件（如：性侵害／性騷擾／性霸凌、家庭暴力等）或其他相關法律問題時，輔導人員應主動聯繫相關人員（如：個案管理員、家屬、導師、系主任、校安中心等）逕行處理，以確保當事人安全無虞。
3. 本中心對當事人提供之諮商／輔導服務，不收取任何費用，一切費用由學校負擔，每次晤談時間約為 50 分鐘，每人每週以 1 次為原則。
4. 為確保服務品質，同時兼顧有限資源分配的公平性，本中心提供之諮商／輔導服務，以每位當事人每學期至多 8 次為限，並得視專業輔導人員之評估斟酌調整。
5. 與專業輔導人員約定好時間後，當事人應依約前來，若因故未能出席，最遲請於約定時間前 1 日透過電話或由本人親自至本中心請假，累計 3 次無故缺席後，本中心將不延期亦不保留當事人續約晤談之次數，以維護其他當事人等候服務之權益。
6. 專業輔導人員評估必要並經當事人同意時，得透過心理測驗蒐集更多有助於解決當事人問題之資料。
7. 專業輔導人員如需對諮商／輔導過程進行錄音或錄影以達成協助當事人之目的，應於實際錄音或錄影前徵求當事人同意，而您有權利拒絕。
8. 當事人有權選擇終止諮商／輔導關係，但中心鼓勵您於事前與專業輔導人員討論終止原因；同樣地，專業輔導人員得依實際情況需要，於徵得當事人同意後安排適當轉介，以確保當事人福祉。
9. 當事人畢業或退學離校前，若專業輔導人員評估其有繼續接受諮商／輔導之需求或必要，將逕行轉銜通報，以維護當事人權益。
10. 本中心將於當事人畢業或退學離校（不含休學）10 年後，銷毀其晤談紀錄等書面資料。

☐ 我已詳閱「國立金門大學身心健康中心諮商／輔導服務契約書」，並同意以上各項說明。

當事人：\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

專業輔導人員：\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日